



PRAXISKLINIK AM BALLASTKAI

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben bei uns eine Operation durchführen lassen. Als einen kleinen Leitfaden für das postoperative Verhalten finden Sie nachfolgend eine Strichpunktliste, die Sie sich vor Ihrer Entlassung gern noch einmal erläutern lassen können:

- ➔ Lockere Bewegung ohne Anstrengung.
- ➔ Wunden täglich mit Bepanthen versorgen.
- ➔ Leichte Schwellungen lassen sich durch intensives Kühlen vermeiden.
- ➔ Regionen nach der Nahtentfernung mit Creme (Valmont Reg II) behandeln.
- ➔ **Falls verordnet:** Amoxicillin 1.000 (Antibiotikum): 1 - 0 - 1 Tabletten für drei Tage (bei Penicillinallergie Clindamycin 300) d. h. heute Abend mit 1 x 1 Tablette beginnen.
- ➔ **Ibuprofen, Sympal (Schmerzmittel):** Nach Bedarf, heute 2 x 1 Tablette oder Tropfen nach Packungsanleitung.
- ➔ **Sport:** Nach Wunsch, körperliche Schonung ist in der Anfangszeit sinnvoll.
- ➔ **Sonne/Solarium:** Frühestens nach Abheilung der Blutergüsse.
- ➔ **Kontrolltermin:** In der Regel am Folgetag, sonst nach Absprache.
- ➔ **Nahtentfernung** erfolgt nach einer Woche, bitte vereinbaren Sie einen Termin.

HINWEIS

Bei Problemen wenden Sie sich bitte an das Ostsee Institut

Telefonnummer: 0461 141 670

Außerhalb der Öffnungszeiten Tel.: 0461 140 555 33

Wir wünschen Ihnen gute Erholung und bleibende Freude am Ergebnis unserer Bemühungen. Sollten Sie Fragen oder insbesondere Kritik an uns haben, zögern Sie bitte nicht, uns dies mitzuteilen.

Ihr Praxisklinik-Team